

## Mein Familienhintergrund

### 1. Meine Ursprungs - Familie :

*Wie war das Zusammenleben in meiner Familie für mich?*

*Was mochte ich, was nicht?*

*Welche unausgesprochenen Regeln gab es bei uns?*

*Was hat mich am meisten positiv geprägt zuhause?*

*Was belastet mich am meisten?*

### 2. Die Ursprungs-Familie meines Partners :

*Was empfinde ich gut und hilfreich in seiner / ihrer Familie?*

*Womit habe ich Probleme?*

*Wo liegen die deutlichsten Unterschiede?*

*Wo entdecke ich unausgesprochene Regeln in der Familie meines Partners?*

### 3. Unsere jetzige Ehe / Familie :

*Welche unserer Konflikte sind durch unsere untersch. Herkunft begründet?*

*Über welche Problembereiche innerhalb unserer Ehe / Familie fällt es mir schwer zu reden?*